



ATTRAVERSO i miei OCCHI

MyOwnGallery

FRIDA KAHLO
e la costruzione
del mito

08/10/2025
11/01/2026

servizi educativi

Frida Kahlo è stata tra le artiste più celebri e innovative dello scorso secolo, ed ha trasformato se stessa in una vera icona attraverso i suoi numerosi autoritratti.

La mostra “**Attraverso i miei occhi, Frida Kahlo e la costruzione del mito**”, si pone l’obiettivo di raccontare l’artista messicana attraverso gli scatti di chi l’ha conosciuta.

Attraverso i ritratti di celebri fotografi come Edward Weston, Nickolas Muray, Imogen Cunningham, Gisele Freund e molti altri, il pubblico potrà ammirare non solo la figura dell’artista, ma anche la donna che ha saputo trasformare la propria vita in una leggenda.

Una sezione speciale è dedicata alla fotografa **Graciela Iturbide**, che ritrae l’assenza di Frida attraverso gli oggetti intimi rimasti nella sua stanza da bagno, aperta dopo 50 anni dalla sua morte.

L’associazione Sottinsú é fornitore ufficiale dei **servizi didattici** e ha progettato una serie di proposte per scuole di ogni ordine e grado oltre a visite guidate per famiglie e adulti.

L’obiettivo dei nostri percorsi guidati da storici dell’arte che operano nel settore da anni, é quello di accompagnare il visitatore alla ri-scoperta di Frida Kahlo attraverso l’obiettivo della macchina fotografica.



proposte didattiche

io e Frida

Scuola primaria

Visita animata con kit didattico

dopo la visita guidata alla mostra supportata da una serie di immagini di confronto, gli alunni saranno chiamati a realizzare un doppio ritratto. Da una parte Frida, dall'altra loro stessi. Aiutati da uno specchio conosceranno se stessi.

coi miei occhi

Scuola secondaria di primo grado

Visita animata con kit didattico

dopo aver conosciuto la storia di Frida attraverso lo sguardo attento e specifico dei fotografi, gli alunni saranno chiamati a realizzare una rielaborazione di uno dei ritratti più iconici dell'artista messicana attraverso la tecnica della fotoillustrazione.

io scatto tu racconti

Scuola secondaria di primo grado

Visita guidata

Il percorso permetterà agli studenti di scoprire l'arte e la vita dell'artista messicana accostando le fotografie esposte in mostra con brani tratti dalla sua autobiografia e dalle memorie di chi l'ha conosciuta, creando un intreccio di narrazioni e visioni filtrate dagli stessi protagonisti.

dietro l'obiettivo

Scuola secondaria di secondo grado:

Visita guidata con laboratorio fotografico

Gli alunni saranno chiamati ad osservare gli scatti di Weston, Muray, Cunningham, Bloch, Levy e tanti altri, tentando di decifrarne lo stile. Al termine verrà chiesto agli studenti di cimentarsi con la fotografia in bianco e nero.

informazioni per le scuole

La nostra proposta didattica è pensata per scuole di ogni ordine e grado; si differenzia tra visite guidate animate con attività da svolgere in mostra o kit didattico da portare in classe e visite guidate canoniche.

INFORMAZIONI e PRENOTAZIONI

Tutte le attività didattiche sono con prenotazione obbligatoria.
I percorsi sono disponibili in italiano, inglese, francese e spagnolo.

Per prenotare scrivere a prenotazioni@navigaresrl.com o contattare i numeri **3518403634** oppure **3336095192**

TARIFFE SCUOLE

€ 7,00 a studente
Ingresso mostra
€ 150,00
visita guidata/animata (italiano)
€ 180,00
visita guidata/animata (inglese, francese o spagnolo)
Gruppi massimo di 25 persone

informazioni mostra

**Attraverso i miei occhi.
Frida Kahlo e la costruzione di un mito.**

08 ottobre 2025

11 gennaio 2026

A cura di Vittoria Mainoldi

MyOwnGallery
Via Tortona, 27, Milano

Orari
Dal lunedì al venerdì
dalle 9,30 alle 19:30
Sabato, domenica e festivi
dalle 9,30 alle 20,30
Ultimo ingresso 30 minuti prima
dell'orario di chiusura

**Per maggiori informazioni
navigaresrl.com**

Proposta didattica a cura di
Sottinsù - associazione culturale

